

## Trousseau Maternité

### » Les documents indispensables à prévoir pour la naissance :

- votre carte de groupe sanguin, les échographies et résultats de prise de sang
- votre dossier de maternité
- votre pièce d'identité
- votre livret de famille et/ou reconnaissance anticipée si réalisée

- votre carte Vitale ou attestation délivrée par la sécurité sociale
- votre carte d'affiliation à la mutuelle ou attestation CMU
- tous les résultats d'analyses faites pendant la grossesse, compte-rendus d'échographies
- votre formulaire de désignation de la personne de confiance, remis en consultations
- vos consentements signés (remis en consultation prénatale ou d'anesthésie).

### » En prévision de votre séjour en maternité, voici le trousseau que nous vous suggérons :

#### Pour la salle de naissance :

- 1 body
- 1 pyjama
- 1 brassière de laine
- 1 bonnet
- Des chaussons / chaussettes
- 1 brumisateur
- Votre CD de musique, votre appareil photo

#### MAMAN

- Nécessaire de toilette
- Serviettes et gants de toilette
- 3 pyjamas ou chemises de nuit
- 2 soutiens-gorge d'allaitement
- 3 tenues confortables pour la journée
- Des pantoufles
- Des slips jetables
- Des protections hygiéniques
- Des coussinets d'allaitement
- Votre coussin d'allaitement
- Des mouchoirs
- 2 stylos bille

• Si vous possédez déjà une écharpe de portage, vous pouvez l'apporter pour votre séjour en maternité : n'hésitez pas à en parler à l'équipe soignante pour bénéficier de conseils adaptés.

#### BEBE

- 6 pyjamas
- 6 bodys minimum
- 2 brassières en laine (même l'été)
- 6 paires de chaussettes
- 2 turbulettes (même l'été)
- 1 peigne et 1 brosse douce
- 1 thermomètre digital
- 1 thermomètre de bain
- 3 bonnets

#### Pour le change et la toilette :

- Du coton
- Des serviettes et gants de toilette
- Un flacon de liniment oléo-calcaire sans parfum ajouté
- Du savon liquide
- Des couches

• Nous vous recommandons d'éviter les lingettes et eaux de toilette sans rinçage

• Si vous allaitez votre bébé, nous vous recommandons d'éviter toute tétine qui pourrait perturber les repères de votre bébé.