

Vaccin COVID-19: Recommandations pour la femme en désir de grossesse, enceinte, allaitante

Pourquoi ?	<p>Par rapport à une femme non enceinte infectée, une femme enceinte a 2,13 fois plus de risque d'admission en soins intensifs et 2,59 fois plus de risque d'avoir besoin d'une ventilation mécanique. Par rapport à une femme enceinte non infectée, il y a un risque multiplié par 18 d'admission en soins intensifs, par 2,8 de perte fœtale, par 5 d'admission du nouveau-né en soins intensifs.</p>
Quel risque ?	<p>Les vaccins à ARNm contre la Covid-19 ne sont pas tératogènes ni foetotoxiques chez l'animal. L'ARNm du vaccin est rapidement dégradé par les cellules humaines et sans rentrer dans le noyau.</p> <p>Depuis le début de la vaccination contre la Covid-19 par les vaccins à ARNm aux USA, les femmes enceintes qui le souhaitent peuvent être vaccinées, quel que soit le terme de leur grossesse. Environ 30 000 femmes auraient déjà reçu un vaccin à ARNm contre la Covid-19 en cours de grossesse (<i>CDC - ACIP Meeting du 01 mars 2021</i>). La plupart d'entre elles n'ont pas encore accouché, mais à ce jour, aucun effet maternel ou fœtal particulier n'est rapporté.</p>
Quel bénéfice ?	<p>Protection maternelle et fœtale</p> <ul style="list-style-type: none">- La réponse vaccinale d'une centaine de femmes enceintes vaccinées avec un vaccin à ARNm semble similaire à celles de femmes non enceintes.- Des anticorps post vaccinaux ont été retrouvés dans le sang du cordon ombilical et dans le lait, pouvant laisser suggérer un effet protecteur du nourrisson, comme pour la grippe ou la coqueluche.

Pour qui ?	<ul style="list-style-type: none"> - Femme enceinte dès le 2ème trimestre - Entourage de la femme enceinte et de l'enfant pendant la période postnatale, appartenant à un groupe à risque et éligible à la vaccination - Femme allaitante si elle appartient à un groupe à risque et éligible à la vaccination
Avec quel vaccin ?	Vaccin ARNm (PFIZER ou MODERNA)
Combien de doses ?	Identique à la population générale: <ul style="list-style-type: none"> - 2 doses - En cas d'antécédent d'infection COVID-19, une seule dose sera recommandée > 3 mois après l'infection - En cas d'immunodépression sévère : une 3ème dose est recommandée > 28j après la 2ème
Délai entre 2 doses ?	Identique à la population générale: <ul style="list-style-type: none"> - 42 jours - En cas de facteurs de risque de forme grave (immunodépression associée, comorbidités sévères..), le délai reste recommandé à 28 jours
Que faire si une vaccination a été réalisée au cours du 1er trimestre ?	Rassurer et poursuivre le schéma vaccinal recommandé si la 1ère dose a bien été tolérée
Que faire si une grossesse survient après la 1ère dose ?	Poursuivre le schéma vaccinal recommandé si la 1ère dose a bien été tolérée et que le bénéfice l'emporte
Période à respecter entre une vaccination et un désir de grossesse	Pas de consensus strict mais il est préférable d'attendre d'avoir l'efficacité vaccinale maximale avant la conception, soit environ 2 semaines après la deuxième dose
Documents	https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/avis_du_cosv_6_avril_2021pdf.pdf https://ansm.sante.fr/dossiers-thematiques/covid-19-vaccins/covid-19-vaccins-et-femmes-enceintes https://lecrat.fr/spip.php?page=article&id_article=1123
Participer à la surveillance vaccinale chez la femme enceinte et déclaration d'effets indésirables	https://ansm.sante.fr/dossiers-thematiques/covid-19-vaccins/covid-19-dispositif-de-surveillance-renforcee-des-vaccins https://lecrat.fr/spip.php?page=article&id_article=969