

## Initiation au portage des bébés

### RESUME :

*Le portage des bébés est une préoccupation grandissante des jeunes parents. De pratique de plus en plus courante, le portage physiologique nécessite un accompagnement des jeunes parents.*

*Ce programme vise à apporter des connaissances théoriques et des compétences pratiques aux soignants intervenant dans le cadre hospitalier : en maternité, en néonatalogie ainsi qu'en pédiatrie concernant l'accompagnement du portage des nourrissons en écharpe. Cette initiation permet aux professionnel(le)s de santé d'acquérir des connaissances théoriques sur la physiologie et le développement moteur du nourrisson.*

*Le participant pourra à l'issue de la formation conseiller les parents sur le choix d'une méthode de portage et les informer sur les bénéfices du portage physiologique, ainsi que les conséquences d'un portage non physiologique. Il pourra enseigner un nouage simple aux familles en position ventrale et renvoyer les familles vers des ateliers de portage pour approfondir leur technique. Il saura expliquer aux familles les différences entre les écharpes de portage, les reconnaître et proposer un nouage adapté à chaque type d'écharpe. Il saura que le portage peut s'adapter individuellement aux besoins et éventuelles pathologies des nourrissons et des parents. Enfin le stagiaire aura une connaissance approfondie du portage à bras et des techniques de manipulation d'un enfant à bras.*

### OBJECTIFS :

- Acquérir des connaissances théoriques étayées sur la physiologie et le développement moteur du nouveau-né et du nourrisson
- Connaître les bénéfices du portage physiologique pour les parents et le nourrisson
- Connaître l'impact d'un portage non physiologique et pouvoir informer les jeunes parents
- Connaître les règles de sécurité du portage
- Identifier les différents types d'écharpes, porte-bébés, ...
- Pratiquer les techniques de nouages par des exercices d'initiation, qui ne permettront pas à l'issue de la formation d'animer des ateliers de portage, mais d'informer et orienter les jeunes parents
- Développer l'approche soignante du soutien à la parentalité, au maternage
- Répondre à la demande des jeunes parents en périnatalité et étoffer l'accompagnement des familles.



### PUBLIC(S) DPC CONCERNE(S) :

PARAMEDICAUX : Auxiliaires de puériculture.

### PUBLIC(S) HORS DPC CONCERNE(S) :

MEDECINS : Pédiatres, généralistes, gynécologues, obstétriciens, internes, étudiants Sage-Femme

PARAMEDICAUX : Aides-soignantes, Infirmier Diplômé d'Etat, Puéricultrices Diplômées d'Etat,

**PRÉ-REQUIS :** être en contact avec des futurs parents ou jeunes parents

### INTERVENANT(S) :

Mme PICHON Marie, Sage-Femme, Monitrice de Portage

### DUREE :

1 journée

### LIEU :

Centre Hospitalier Techer de Calais

INTER OU INTRA



TARIF : 200 €

**CONTACT :** [v.fasquelle@ch-calais.fr](mailto:v.fasquelle@ch-calais.fr)



## Initiation au portage des bébés

### **ORIENTATIONS NATIONALES :**

Politique Nationale de Santé

Orientation n°32 : *Education pour la santé.*

Auxiliaire de puériculture

Orientation n°1 : *Toucher relaxant ou apaisant, portage et soins de puériculture.*

Orientation n°3 : *Allaitement maternel.*

Exercice en équipe

Orientation n°5 : *Retour à domicile après un séjour en maternité.*

### **CONCEPTEUR(S) :**

**Dr Mathilde CARRE**, Pédiatre

**Mme Marie PICHON**, Sage-Femme, Monitrice de Portage

**Mme Sophie PASQUIER**, Sage-femme Coordinatrice Cadre de Pôle

**Mme Stéphanie GONZALEZ**, Coordinatrice du Réseau Pauline



### **PUBLIC(S) DPC CONCERNE(S) :**

PARAMEDICAUX : Auxiliaires de puériculture.

### **PUBLIC(S) HORS DPC CONCERNE(S) :**

MEDECINS : Pédiatres, généralistes, gynécologues, obstétriciens, interne, étudiants sage-femme

PARAMEDICAUX : Aides-soignantes, Infirmier Diplômé d'Etat, Puéricultrices Diplômées d'Etat,

**PRÉ-REQUIS :** être en contact avec des futurs parents ou jeunes parents

### **INTERVENANT(S) :**

Mme PICHON Marie, Sage-Femme, Monitrice de Portage

### **DUREE :**

1 journée

### **LIEU :**

Centre Hospitalier Techer de Calais

**INTER OU INTRA**



**TARIF : 200 €**

**CONTACT : [v.fasquelle@ch-calais.fr](mailto:v.fasquelle@ch-calais.fr)**

