

# OPÉRATION DES DENTS DE SAGESSE

## À LIRE ATTENTIVEMENT...

### DÉROULEMENT

**Anesthésie locale** pour l'extraction d'une dent ou deux ?

**Anesthésie générale** pour l'extraction des quatre dents en une seule fois ?

Dans le premier cas, l'opération se passe au cabinet du chirurgien-dentiste. Il procède à l'anesthésie locale par injection dans la gencive. Il pourra ensuite pratiquer une incision dans la gencive au niveau des dents à enlever, les extraire, puis recoudre avec du fil chirurgical.

Dans le deuxième cas, il s'agit d'une hospitalisation d'une journée. Après avoir consulté l'anesthésiste, une date est prévue pour l'opération. Celle-ci se déroule en bloc opératoire où le patient est complètement endormi. Une fois le patient anesthésié, le chirurgien procède à l'extraction des quatre dents de sagesse. La durée d'une telle opération est variable. Le patient reprend conscience en salle de réveil.

### CONSEILS PRÉ-OPÉRATOIRES

#### À FAIRE

- Se raser la barbe
- Se doucher
- Se laver les cheveux
- Traiter toutes les lésions labiales ou péri-buccales (lèvres sèches, gerçures, herpès,...) au moins une semaine avant opération
- Bien prendre les médicaments prescrits

#### À NE PAS FAIRE

- Ne pas fumer au moins huit jours avant l'intervention
- Ne pas manger et ne pas boire autre chose que de l'eau
- Ne pas consommer d'alcool le jour de l'intervention
- Ne pas avoir de long ongles ni de vernis

#### PRÉPARATION

- Pas de lentilles de contact
- Pas de piercings au niveau du visage
- Pas de bijoux
- Pas de maquillage
- Pas de chignons
- Brossage des dents du matin et bain de bouche avec un produit antiseptique (1 minute)
- Enlevez vos appareils dentaires mobiles
- Soyez à jeun

### CONSEILS POST-OPÉRATOIRES

#### À FAIRE

- Suivre les prescriptions de l'ordonnance
- Privilégier une alimentation mixée
- Dormir la tête surélevée
- Placer une poche de glace au niveau des zones opérées
- Serrez les dents sur la gaze durant une heure après l'opération

#### À NE PAS FAIRE

- Ne pas faire de bain de bouche et ne pas cracher
- Ne rien boire ou manger de chaud
- Ne pas se brosser les dents le jour même, et éviter la zone opérée pendant 3 ou 4 jours
- Ne pas brosser trop fort
- Ne pas forcer trop en ouvrant la bouche
- Ne pas conduire
- Ne pas boire d'alcool et ne pas fumer

### LES RISQUES

- Hématome et saignement
- Alvéolite (inflammation ou infection de l'alvéole dentaire)
- Cellulite (inflammation ou infection des tissus mous de la bouche)
- Lésion d'une dent voisine, descellement d'une couronne...
- Perte ou diminution de la sensibilité de la lèvre ou de la langue
- Fracture osseuse
- Communication entre la bouche et le sinus qui se ferme seule