

L'ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE

L'équipe pluridisciplinaire qui vous prend en charge est composée de :

- un médecin référent,
- des infirmières,
- un(e) psychologue,
- des enseignants en activité physique adaptée (APA),
- une diététicienne,
- des assistantes médico-administratives.



Si vous ou votre famille souhaitez plus d'informations ou si vous désirez visiter le service, vous pouvez nous joindre au :

03 59 30 54 46 (infirmières)
03 59 30 54 44 / 03 59 30 54 30 (secrétariat)
e.apa.readapcardiaque@ch-calais.fr

V2 - SMR / COM - Fev. 2026

EDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT *Chirurgie bariatrique*



1601 boulevard des Justes
BP 339 - 62107 CALAIS Cedex
03 21 46 33 33
www.ch-calais.fr

CENTRE
HOSPITALIER
Dr Jean Eric TECHER
Calais

www.ch-calais.fr

PRÉSENTATION DU SERVICE

L'éducation thérapeutique du patient en obésité accueille en ambulatoire des patients nécessitant une réadaptation.

Ce service accueille des patients :

- ⊙ Présentant une obésité avec un IMC (indice de masse corporelle) supérieur à 30 et souhaitant une chirurgie bariatrique

Les objectifs de cette éducation thérapeutique sont :

- ⊙ Reprendre ou initier une activité physique adaptée,
- ⊙ Avoir une meilleure qualité de vie,
- ⊙ Prévenir et réduire les facteurs de risques,
- ⊙ Améliorer l'autonomie fonctionnelle.



DÉROULEMENT DE LA RÉADAPTATION

Avant le stage, vous bénéficiez sur prescription médicale d'examens cardiologiques, suivis d'une consultation avec le médecin référent.

Au cours du stage, le patient bénéficie de séances :

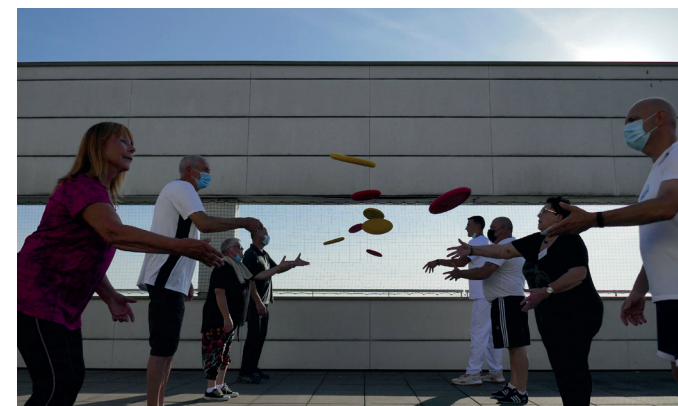
- ⊙ D'activités physiques adaptées (échauffements, cardio et renforcement musculaire),
- ⊙ D'ergocycle avec surveillance par l'enseignant APA et le médecin,
- ⊙ D'éducation thérapeutique : échange théorique avec l'équipe sur des thèmes en relation avec la surcharge pondérale.

Ce stage de 8 séances est réalisé en ambulatoire sur prescription médicale, il dure 4 semaines à raison de 2 séances par semaine (en demi-journées)

L'équipe pluridisciplinaire vous accueille au 3ème étage du Centre Hospitalier de Calais.

Elle dispose d'un plateau de plus de 600m² dédié à la rééducation et à l'éducation thérapeutique du patient.

Le plateau est ouvert du lundi au vendredi, de 08h00 à 17h00.



VOUS N'AVEZ RIEN À PAYER

Ce stage d'éducation thérapeutique est entièrement pris en charge.