

# L'ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE

L'équipe pluridisciplinaire qui vous prend en charge est composée de :

- un médecin référent,
- des infirmières,
- un(e) psychologue,
- des enseignants en activité physique adaptée (APA),
- une diététicienne,
- des assistantes médico-administratives.



Si vous ou votre famille souhaitez plus d'informations ou si vous désirez visiter le service, vous pouvez nous joindre au :

**03 59 30 54 46 (infirmières)**  
**03 59 30 54 44 / 03 59 30 54 30 (secrétariat)**  
**[e.apa.readapcardiaque@ch-calais.fr](mailto:e.apa.readapcardiaque@ch-calais.fr)**

## EDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT *Oncologie*



# PRÉSENTATION DU SERVICE

L'éducation thérapeutique du patient en oncologie accueille en ambulatoire des patients avant, pendant et après la phase aigüe de la prise en charge hospitalière.

**Si vous avez eu un cancer, peu importe lequel et le nombre d'année, vous pouvez toujours bénéficier de cette prise en charge.**

## Les objectifs de cette éducation thérapeutique sont :

- 🎯 Acquérir des connaissances et compétences en rapport avec la pathologie,
- 🎯 Reprendre une activité physique adaptée,
- 🎯 Optimiser la prise en charge thérapeutique,
- 🎯 Améliorer la qualité de vie afin de regagner en estime de soi.



# DÉROULEMENT

Afin de faciliter les démarches, il vous faudra simplement nous apporter un certificat médical de non contre indication à l'APA (une prescription type est à votre disposition au secrétariat du 3ème étage).

L'équipe d'enseignants APA vous convoquera avant le stage pour réaliser un test de marche ainsi qu'un entretien et vous présentera le service.

Au cours du stage, le patient bénéficie de séances :

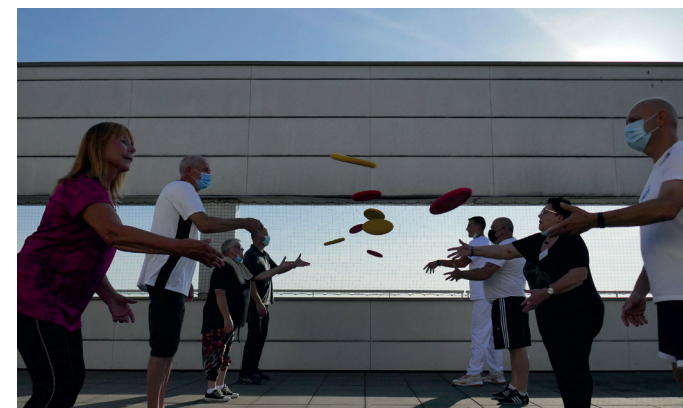
- 🎯 D'activités physiques adaptées (échauffements, assouplissements et renforcement musculaire),
- 🎯 D'ergocycle avec surveillance par l'enseignant APA et le médecin,
- 🎯 D'éducation thérapeutique : échange théorique avec l'équipe sur des thèmes en relation avec la pathologie.

Ce stage de 8 séances est réalisé en ambulatoire sur prescription médicale, il dure 4 semaines à raison de 2 séances par semaine (en demi-journées).

L'équipe pluridisciplinaire vous accueille au 3ème étage du Centre Hospitalier de Calais.

Elle dispose d'un plateau de plus de 600m<sup>2</sup> dédié à la rééducation et à l'éducation thérapeutique du patient.

**Le plateau est ouvert du lundi au vendredi, de 08h00 à 18h00.**



**VOUS N'AVEZ  
RIEN À PAYER**

Ce stage d'éducation thérapeutique est entièrement pris en charge.