

L'ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE

L'équipe pluridisciplinaire qui vous prend en charge est composée de :

- un médecin référent,
- des infirmières,
- un(e) psychologue,
- des enseignants en activité physique adaptée (APA),
- des ergothérapeutes,
- des kinésithérapeutes,
- une diététicienne,
- des assistantes médico-administratives.



Si vous ou votre famille souhaitez plus d'informations ou si vous désirez visiter le service, vous pouvez nous joindre au :

03 59 30 54 46 (infirmières)
03 59 30 54 44 / 03 59 30 54 30
(secrétariat)
e.apa.readapcardiaque@ch-calais.fr

RÉHABILITATION RESPIRATOIRE



1601 boulevard des Justes
BP 339 - 62107 CALAIS Cedex
03 21 46 33 33
www.ch-calais.fr

CENTRE
HOSPITALIER
Dr Jean Eric TECHER
Calais

www.ch-calais.fr

PRÉSENTATION DU SERVICE

Le service de réhabilitation respiratoire accueille en ambulatoire des patients après la phase aiguë d'une prise en charge hospitalière, nécessitant la poursuite de soins en réhabilitation.

Ce service accueille des patients :

- ⊙ Présentant une maladie respiratoire chronique,
- ⊙ En pré et/ou post opératoire (chirurgie thoracique),
- ⊙ Présentant un souffle à l'effort,
- ⊙ Présentant une dégradation générale de l'état de santé (physique ou moral).

Les objectifs de cette réhabilitation sont :

- ⊙ Reprendre une activité physique adaptée,
- ⊙ Avoir une meilleure qualité de vie,
- ⊙ Réduire les hospitalisations,
- ⊙ Redonner goût à la vie,
- ⊙ Rendre les patients acteurs de leur maladie respiratoire.

DÉROULEMENT DE LA RÉHABILITATION

Avant le stage, une épreuve d'effort est effectuée par un pneumologue.

Au cours du stage, le patient bénéficie de séances :

- ⊙ D'activités physiques adaptées,
- ⊙ D'ergocycle avec surveillance de la fréquence cardiaque et de la saturation en oxygène par une infirmière et un médecin,
- ⊙ D'éducation thérapeutique : échange théorique avec l'équipe en relation avec la maladie et réponses aux questions.

Ce stage de 20 séances est réalisé en ambulatoire sur prescription médicale de votre pneumologue.

Ce stage dure 2 mois à raison de 3 séances par semaine :

- lundi de 14h à 17h
- mercredi de 14h à 17h
- vendredi de 9h à 12h

L'équipe pluridisciplinaire vous accueille au 3ème étage du Centre Hospitalier de Calais.

Elle dispose d'un plateau de plus de 600m² dédié à la rééducation et à l'éducation thérapeutique du patient.

Le plateau est ouvert du lundi au vendredi, de 08h00 à 18h00.



**VOUS N'AVEZ
RIEN À PAYER**

Ce stage d'éducation thérapeutique est entièrement pris en charge.