



Votre projet de naissance

Madame,
Vous allez prochainement accoucher, et vous souhaitez nous informer de la manière dont vous souhaitez vivre ce moment.

Afin de vous accompagner dans cette démarche, nous vous proposons de rédiger votre projet de naissance, autour de questions telles que votre suivi et préparation à la naissance, le déroulement du travail (environnement, soulagement de la douleur, soins médicaux), l'accouchement et la place de votre accompagnant(e), et enfin l'accueil de votre bébé.

Pour cheminer dans votre projet de naissance, il est important que vous soyez informée sur nos pratiques : nous vous invitons à consulter notre livret « Bienvenue à la Maternité de Calais », ainsi que nos vidéos d'informations (QR codes d'accès). Nous sommes disponibles pour échanger avec vous au fil de votre grossesse et lors de votre arrivée pour l'accouchement.

Ce document est informel. Il ne constitue pas un contrat entre vous et vos accompagnants médicaux mais a pour objectif d'ouvrir le dialogue. Vos souhaits pourront évoluer au fil de votre cheminement, mais aussi en fonction de la situation.

Nous resterons à votre écoute.

L'équipe maternité



Date :

Nom - Prénom de la maman :

Prénom du 2ème parent :

Echanges avec :

1. Comment vous êtes-vous préparée à cette future naissance ?

.....
.....
.....
.....
.....

2. Souhaitez-vous nous communiquer des éléments de votre histoire personnelle ? des craintes ou des besoins que vous souhaiteriez partager avec les professionnels qui vous accompagneront ? *Vous pouvez également en discuter lors d'un rendez-vous dédié avec une sage-femme si vous le souhaitez.*

.....

3. Le soutien d'un(e) accompagnant(e) pendant le travail et/ou l'accouchement peut vous aider. Un(e) seul(e) accompagnant(e) peut être présent(e) en salle de naissance. Par qui souhaitez-vous être accompagnée ?

.....
.....
.....
.....

4. Comment vous imaginez-vous le début de votre travail s'il est spontané ? *Dans la mesure du possible, nous souhaitons respecter la mise en route naturelle du travail. Dans certaines circonstances, il pourra toutefois vous être proposé un déclenchement pour des raisons médicales qui seront à discuter avec l'équipe (grossesse prolongée, petit poids de votre bébé...).* Il vous en sera alors expliqué les bénéfices, risques et modalités. Si cette situation se présente, quels sont vos souhaits ?

5. Comment souhaitez-vous être accompagnée pour la gestion des contractions (bain, respiration, massage, ...) ? Comment imaginez-vous pouvoir bouger (marcher, pouvoir vous positionner comme vous le souhaitez, utiliser un ballon, l'étirement, la suspension...) ? Avez-vous des attentes ou des besoins pour vous sentir à l'aise (par exemple, lumière, musique, baignoire, accéder à une douche, etc.) ?

6. Avez-vous des souhaits concernant la place et la présence (ou l'absence) de votre accompagnant(e) lors de l'expulsion ?

7. Dans quelle position imaginez-vous mettre au monde votre enfant ? Souhaitez-vous partager avec l'équipe la façon dont vous vous êtes préparée pour la poussée ?

8. Une intervention médicale peut être nécessaire pendant le travail ou l'accouchement (césarienne ou accouchement par forceps ou ventouse) pour votre bien ou celui de votre enfant. Quels seraient vos souhaits si une telle situation survenait ?

9. Avez-vous des souhaits concernant la personne qui coupera le cordon ? Concernant le moment, nous pratiquons le clampage tardif du cordon selon les recommandations.

10. Comment imaginez-vous la première rencontre avec votre bébé ? Avez-vous des attentes concernant l'accueil du bébé ? Nous vous proposerons de l'accueillir en peau à peau, sauf contre-indication médicale.

11. Quels sont vos souhaits concernant l'alimentation de votre bébé ?

12. Avez-vous des souhaits concernant votre accompagnement au cours des jours qui suivent votre accouchement ?

13. Pour quels gestes ou soins à votre bébé souhaitez-vous un accompagnement particulier dans les jours suivant votre accouchement ?

14. Avez-vous d'autres souhaits, questions ou d'autres points que vous souhaiteriez aborder ?