

# »» En prévision de votre séjour en maternité, voici le trousseau que nous vous suggérons :

## Pour la salle de naissance :

- 1 bonnet**
  - Des chaussons / chaussettes**
  - 1 body
  - 1 pyjama
  - 1 brassière de laine
  - 1 brumisateur
  - Votre CD de musique, votre appareil photo ou clé USB
- S'il y a nécessité d'habiller votre bébé*

## MAMAN

- Nécessaire de toilette
- Serviettes et gants de toilette
- 3 pyjamas ou chemises de nuit
- 2 soutiens-gorge d'allaitement
- 3 tenues confortables pour la journée
- Des pantoufles
- Des slips jetables
- Des protections hygiéniques
- Des coussinets d'allaitement et crème protectrice
- Votre coussin d'allaitement
- Les bas de contention prescrits durant la grossesse**, à porter tout le séjour en maternité
- Des mouchoirs
- 2 stylos bille

● *Si vous possédez déjà une écharpe de portage ou un porte-bébé, vous pouvez l'apporter pour votre séjour en maternité : n'hésitez pas à en parler à l'équipe soignante pour bénéficier de conseils adaptés.*

*Pour le peau à peau, un bustier serrant type «top à bretelles» en lycra peut vous être utile également.*

● *Quel que soit votre projet d'allaitement, n'achetez pas de tire-lait avant la naissance. Si vous avez éventuellement besoin, un tire-lait vous serait prêté en maternité et prescrit à la sortie.*

## BEBE

- 6 pyjamas
- 6 bodys minimum
- 2 brassières en laine (même l'été)
- 6 paires de chaussettes
- 2 gigoteuses (même l'été)
- 1 peigne et 1 brosse douce
- 1 thermomètre digital
- 1 thermomètre de bain
- 3 bonnets

## Pour le change et la toilette :

- Du coton
- Des serviettes et gants de toilette
- Du savon liquide
- Des couches

● *Nous vous recommandons d'éviter les lingettes et eaux de toilette sans rinçage*

● *Si vous allaitez votre bébé, nous vous recommandons d'éviter toute tétine qui pourrait perturber les repères de votre bébé durant les premiers jours.*

● *Pour la sécurité de votre nouveau-né, les attache-tétines sont déconseillées.*